

認知症オレンジ手帳書き方講習会 in 和の会



開催日

令和6年2月15日(木)

参加者

11名

手帳記入中



認知症になった時に備えて、
自分にとって大切なことを
手帳にまとめておきましょう!




好きな歌手…
テレビ番組…

実際の記入ページ例

いままでシート なじみシート

記入日 年 月 日

築いてきた「なじみの暮らしかた」と「こだわり」について、あてはまる
☑にチェックし、余白に記載ください。

記入例	長年なじんだ習慣や好み	備考 (思い・こだわり等)
大切にしている時間	<input type="checkbox"/> 家族団らん <input checked="" type="checkbox"/> 知人や友人との雑談 <input type="checkbox"/> 趣味・スポーツの時間 <input type="checkbox"/> 休養しているとき <input type="checkbox"/> 仕事に打ち込んでいるとき <input type="checkbox"/> 文化的な活動 <input type="checkbox"/> 社会奉仕・社会活動 <input type="checkbox"/> 健康づくり <input type="checkbox"/> その他 ()	


大切にしている時間は、
和の会に来ておしゃべりを
することです!


みなさん自分で
鉛筆を持ち、
どんどん書き進めて
いました!

出前講座実施中!

問い合わせ ……………

諫早市地域包括ケア推進課

 0957-22-1500



電子申込は
こちら